

Charlaix' Scalade

Liste du matériel individuel minimal pour les sorties d'alpinisme:

Un sac à dos d'environ 50 litres

- Fond du sac

1 frontale

1 paire de gants

1 bonnet

1 collant

1 couverture de survie (plastifiée de préférence, car plus solide)

1 tube de crème solaire

1 paire de lunettes de soleil indice 4

- Vêtements

1 veste étanche au vent et à la pluie

1 grosse polaire (ou un pull)

1 polaire plus fine

1 t-shirt

1 pantalon

1 paire de chaussettes chaudes

1 paire de chaussures cramponables et étanches

1 paire de guêtres

- Matériel technique

1 baudrier

1 casque

1 mousqueton de sécurité HMS

1 descendeur (de préférence un tube)

+ la liste complémentaire prévue pour la sortie concernée

gymnase du charlaix,
chemin du Monarié
Meylan cedex