

Charlax'Escalade

WEEK-END ESCALADE 4-5-6 juin 2022

Saint-Laurent-du-Verdon



Notre traditionnel week-end escalade aura lieu dans **les Gorges du Verdon du samedi 4 juin au lundi de Pentecôte 6 juin 2022**. (Possibilité d'arriver le vendredi soir 3 juin). En plus de l'escalade, cette année, nous vous proposons une initiation au yoga.

Nous serons situés au **camping « la Farigoulette » à Saint-Laurent du Verdon**, près du lac de Montpezat et à 6,5 km de Quinson où se trouvent de beaux sites d'escalade.

Pour venir : environ 3h15

1. Prendre la route de Lus-la-Croix-haute
2. Sortir à Manosque/ Gréoux les bains
3. Suivre la route en direction de Gréoux-les-bains, Quinson et Saint-Laurent-du-Verdon.

Hébergement

Camping la Farigoulette ★ ★ ★ ★ ★

1029 route de Montpezat, 04500 Saint-Laurent-du-Verdon

<https://lafarigoulette.cielavillage.fr/>

- En camping (emplacement de 120m² pour 8 personnes)
- En mobile-home (réservation à faire soi-même)
- Une yourte est mise à disposition pour se retrouver tous ensemble le soir



Restauration

Nous prendrons tous ensemble au restaurant :

- 2 dîners (une entrée, un plat, un dessert et une boisson)



Pour les repas du midi, il vous faudra prévoir un pique-nique

Pour les petits déjeuners, si vous souhaitez les prendre au restaurant, il faudra voir directement avec le camping. (Tarif à 8 euros le petit déjeuner).



Activités comprises dans le week-end club

- **Escalade** sur les sites de **Quinson** et d'**Esparron** (les cotations vont du 3b au 8b)
Notre monitrice Liliya sera présente pour encadrer les débutants, les enfants et tous ceux qui le souhaitent
- **Yoga** : Cédric nous accompagnera lors de ce week-end et nous proposera 4 séances de Hatha yoga (accessible à tous, peu importe le niveau)
- **Slacklines** : accessibles à tous et à volonté



Activités supplémentaires :

- Accès direct au **lac** de Monpezat depuis le camping : possibilité de louer ou d'apporter son propre matériel pour pratiquer **Kayak, Canoë, paddle...**
- Le camping dispose d'une **piscine chauffée, d'un mini-golf, de terrains de tennis, badminton...**
- **Location de vélos**
- **Randonnées dans les Gorges Basses du verdon**
- **Balades** dans les villages alentours
- **Musée de la préhistoire** à Quinson
- **Thermes de Gréoux -les-bains** (à 25km)
- **Farniente**



INSCRIPTION + REGLEMENT à retourner avant le **18 MAI 2022** auprès des responsables de séances

Nom Prénom :

| Tarif par personne | 3 Nuits (vend 3- sam 4- dim 5 juin) + 2 repas du soir 4 et 5 juin | 2 Nuits (sam 4 et dim 5 juin) + 2 repas du soir | 2 repas du soir 4 et 5 juin (mobile-home en supplément) |
|-----------------------------|---|--|--|
| Adhérent (+ 12 ans) | 53€ xPersonne(s) | 49€ xPersonne(s) | 39€ x Personne(s) |
| Invité (+12 ans) | 78€ xPersonne(s) | 74€ x Personne(s) | 64€ x Personns(s) |
| Adhérent(-12 ans) | 19€ x..... Personne(s) | 15€ xPersonne(s) | 5€ x.... Personne(s) |
| Invité (-12ans) | 34€ x.....Personne(s) | 30€ xPersonne(s) | 20€ x Personne(s) |
| Total | | | |

Pour les **non adhérents** souhaitant grimper et **non assurés FFCAM OU FFME** une **assurance est obligatoire** en supplément. L'assurance est de 4 € par jour.

| Assurance : Nb de jours (2 ou 3) | Coordonnées de la personne à assurer (nom, prénom, date de naissance, adresse) |
|----------------------------------|--|
|x 4 € = | |
|x 4 € = | |
|x 4 € = | |
| Total : | |