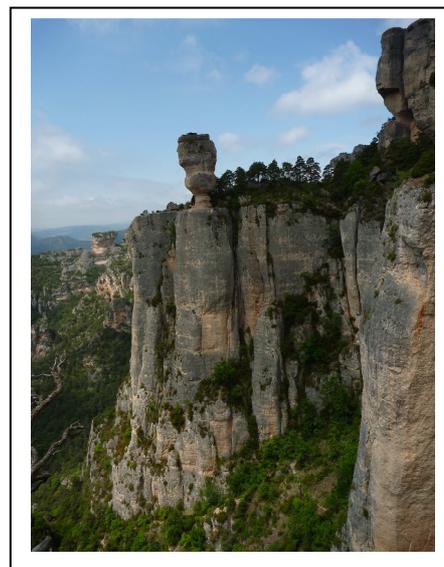


Stage Escalade Initiation et Perfectionnement Grandes Voies Gorges de La Jonte du 01 au 04 Mai 2013 (4 jours)

Après le super stage « Grande Voies » dans les **gorges de la Jonte** au mois de mai 2012, j'ai le plaisir de vous proposer de nouveau quelques journées inoubliables d'escalade et d'aventures dans cette région magnifique.

Une demi-journée d'initiation, apprentissage, révision et validation des techniques d'évolution en grande voie et trois journées d'escalade dans ce site exceptionnel. En plus de se faire plaisir, nous en profiterons pour perfectionner et valider l'autonomie dans la progression, la redescente, la gestion du matériel et de la sécurité en grande voie. Vous pouvez aussi grimper en second de cordée si vous désirez simplement vous faire plaisir en évoluant en grande voie.



Programme :

Mercredi : Départ de Meylan à 7h, arrivée à LaPanouse vers 11h30, pique-nique et travail tout l'après-midi sur le site d'escalade Malaspes, à côté du gîte.

Jeudi: Grande voie « *Le bitard* », *5b oblig, 5c max*.

Vendredi : Grande voie « *Les femmes et les grimpeurs d'abord* », *5b oblig, 5c+ max*.

Samedi : Grande voie « *Le Révérend* », *5b+ oblig, 5c max* et retour sur Meylan.

Les objectifs des journées seront fixés en fonction du niveau des stagiaires et du déroulement du stage. On fera le choix des grandes voies ensemble parmi les quelques sélections incontournables que j'ai préparées pour vous et en fonction de votre progression. Des nouveautés pour ceux qui connaissent déjà la région et des découvertes dans tous les niveaux pour les autres.

Hébergement et restauration

Nous serons hébergés comme la dernière fois au gîte « La Jeanne » à La Panouse (<http://location-vacances-no1.com/detail-107972.htm>) tenu par Jean-Noel et Annie, un lieu et des gens d'exception !

Coût total de l'encadrement :

- Pour **5** : 190 €/personne ; pour **4** : 230€/personne et pour **3** : 310€/personne.

Ce tarif comprend le prêt du matériel collectif si besoin.

Ce tarif ne comprend pas :

- l'hébergement est à régler directement sur place (37 €/nuit/personne pour la nuitée, le petit déjeuner et le dîner), les pique-niques ne sont pas compris.
- les frais de transport aller et retour pour vous rendre sur les lieux du stage.

Capacité : 5 personnes maximum, 3 personnes minimum.

Niveau minimum requis: 5b/c falaise.

Encadrement : Liliya YANKOVA, Brevet d'Etat Escalade.

Inscription définitive avant le **30 Mars 2013** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir et redécouvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.