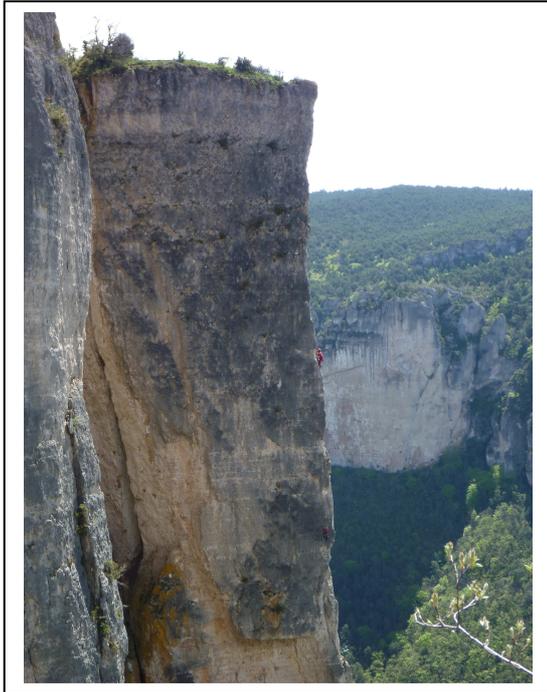


## Stage Escalade Initiation et Perfectionnement Grandes Voies Gorges de La Jonte du 08 au 11 Mai 2014 (4 jours)



Après le dernier stage « Grande Voies » dans les **gorges de la Jonte** au mois de mai 2013 où rien ne nous a arrêtés, j'ai le plaisir de vous proposer à nouveau des aventures dans cette belle région dont l'escalade reste d'une qualité exceptionnelle et les paysages tout simplement magnifiques !!!

Au programme, la demi-journée habituelle et obligatoire d'initiation, apprentissage, révision et validation des techniques d'évolution en grande voie et trois journées d'escalade dans ce site exceptionnel.

L'objectif, en plus de se faire plaisir, est de perfectionner et valider l'autonomie dans la progression, la redescente, la gestion du matériel et de la sécurité en grande voie.

Toutefois, si les angoisses de l'escalade en tête vous guettent, vous pouvez tout simplement grimper en second de cordée et profiter en toute sérénité de la belle escalade et des alentours.

### Programme :

**Jeudi :** Départ de Meylan à 7h, arrivée à LaPanouse vers 11h30, pique-nique et travail tout l'après-midi sur le site d'escalade Malaspes, à côté du gîte.

**Vendredi :** Grande voie « *Le bitard* », **5b oblig, 5c max.**

**Samedi :** Grande voie Grande voie « *Les femmes et les grimpeurs d'abord* », **5b oblig, 5c+ max.**

**Dimanche :** Grande voie « *Le Révérend* », **5b+ oblig, 5c max** et retour sur Meylan.

**Comme chaque année les objectifs des journées seront fixés en fonction du niveau des stagiaires et du déroulement du stage.**

Le vaste choix de belles grandes voies dans toutes les difficultés nous permettra de nous épanouir en toutes circonstances. Des nouveautés pour ceux qui connaissent déjà la région et des découvertes pour les autres.

### Hébergement et restauration

Nous serons hébergés comme la dernière fois au gîte « La Jeanne » à La Panouse (<http://location-vacances-no1.com/detail-107972.htm>) tenu par Jean-Noel et Annie, un lieu et des gens d'exception !

**Coût total de l'encadrement :** 310€/personne pour 4 jours. Ce tarif comprend le prêt du matériel collectif si besoin.

### **Ce tarif ne comprend pas :**

- l'hébergement est à régler directement sur place (37 €/nuit/personne pour la nuitée, le petit déjeuner et le dîner), les pique-niques ne sont pas compris.
- les frais de transport aller et retour pour vous rendre sur les lieux du stage.

**Capacité :** 4 personnes maximum, 2 personnes minimum.

**Niveau minimum requis:** 5b/c falaise.

**Encadrement :** Liliya YANKOVA, Brevet d'Etat Escalade.

**Inscription définitive** avant le **30 Mars 2014** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir et redécouvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.