

Stage Escalade Grandes Voies MALLOS DE RIGLOS, Espagne du 26 Avril au 02 Mai 2014 (7 jours)

J'ai le plaisir de vous proposer un stage d'escalade « Grandes Voies » au site majeur et mondialement connu de **Mallos de Riglos**, au cœur de l'Aragon, en Espagne. Des grandes parois de couleur rouge de 300 mètres, constituées d'un exceptionnel conglomérat qui propose une escalade extraordinaire, aérienne, originale et assez accessible.



Programme :

Samedi : Une journée de route. Départ à 7h de Meylan.

Dimanche : Grande voie sur Petits Mallos pour faire connaissance avec le style de grimpe.

Lundi : Grande voie de 300m sur la Visera : **Mosquitos (7 longueurs)**.

Mardi : Grande voie de 300m sur Mallo Fire : **Galletas (11 longueurs)**.

Mercredi : Grande voie de 250m sur El Puro **Puro normal (8 longueurs)**

Jeudi : Grande voie de 300 m sur Mallo Pison : **Chopper (6 longueurs)**.

Vendredi : Grande voie de 150 m et retour en France.

Vous pouvez consulter des photos et des topos sur ce site : <http://riglos.chez-alice.fr/riglos.htm>

Les suggestions des grandes voies sont facultatives, on pourra changer le choix ensemble parmi les quelques sélections incontournables que j'ai préparées pour vous en fonction de votre progression, de vos envies, de votre forme physique et de l'évolution du stage. Si vous désirez tout simplement vous faire plaisir en évoluant en grande voie, vous pouvez rester second de cordée tout au long du stage.

Important : Le programme est susceptible d'être modifié en cas de mauvais temps et du niveau des grimpeurs.

Hébergement et restauration

Nous serons hébergés au gîte « El Puro » (tarifs et disponibilités à confirmer) au pied des voies en demi-pension. Certainement entre 35 et 40 €/nuit/personne. Le petit déjeuner et le dîner sont compris dans la nuitée.

Coût total de l'encadrement : 530€/personne, le tarif comprend le prêt du matériel collectif et l'encadrement.

Ce tarif ne comprend pas :

- l'hébergement, il est à régler directement sur place.
- les pique-niques.
- les frais de transport aller/retour.

Capacité : 4 personnes maximum par guide et 2 personnes minimum.

Niveau requis : 6a falaise.

Encadrement : Liliya YANKOVA , Brevet d'Etat Escalade

Inscription définitive avant le **30 Mars 2014** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.