

Stage Escalade Grandes Voies MALLOS DE RIGLOS, Espagne du 07 Mai au 12 Mai 2013 (6 jours)

J'ai le plaisir de vous proposer un stage d'escalade « Grandes Voies » au site majeur et mondialement connu de **Mallos de Riglos**, au cœur de l'Aragon, en Espagne. Des grandes parois de couleur rouge de 300 mètres, constituées d'un exceptionnel conglomérat qui propose une escalade extraordinaire, aérienne, originale et assez accessible.



Programme :

Mardi : Une journée de route avec un éventuel arrêt d'escalade en fonction des envies. Départ à 7h de Meylan.

Mercredi : Grande voie de 300m sur Mallo Pison : **Chopper (6 longueurs)**.

Judi : Grande voie de 300m sur la Visera : **Mosquitos (7 longueurs)**.

Vendredi : Grande voie de 300m sur Mallo Fire : **Galletas (11 longueurs)**.

Samedi : Grande voie de 250m sur El Puro **Puro normal (8 longueurs)**

Dimanche : Retour en France.

Vous pouvez consulter des photos et des topos sur ce site : <http://riglos.chez-alice.fr/riglos.htm>

Les suggestions des grandes voies sont facultatives, on pourra changer le choix ensemble parmi les quelques sélections incontournables que j'ai préparées pour vous en fonction de votre progression, de vos envies, de votre forme physique et de l'évolution du stage. Si vous désirez tout simplement vous faire plaisir en évoluant en grande voie, vous pouvez rester second de cordée tout au long du stage.

Important : Le programme est susceptible d'être modifié en cas de mauvais temps.

Hébergement et restauration

Nous serons hébergés au gîte « El Puro » (tarifs et disponibilités à confirmer) au pied des voies en demi-pension. Certainement entre 35 et 40 €/nuit/personne. Le petit déjeuner et le dîner sont compris dans la nuitée. Le reste, c'est à nous de s'organiser.

Coût total de l'encadrement :

- Pour 4 : 375€/personne et pour 3 : 500€/personne.

Ce tarif comprend le prêt du matériel collectif si besoin.

Ce tarif ne comprend pas :

- l'hébergement est à régler directement sur place, les pique-niques ne sont pas compris.
- les frais de transport aller et retour pour se rendre sur les lieux du stage, un co-voiturage va être organisé.

Capacité : 4 personnes maximum par guide et 2 personnes minimum.

Niveau requis : 6a falaise.

Encadrement : Liliya YANKOVA , Brevet d'Etat Escalade

Inscription définitive avant le **15 Mars 2013** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.