

Charlaix'Escalade

Stage escalade Vacances de PAQUES

Public : jeunes de 12 à 17 ans.

Dates : Lundi 25 – Mercredi 27 Avril 2011 **OU** Mercredi 04 - Vendredi 06 Mai 2011

Horaires : De 09h à 17h30

Programme :

- Découverte des falaises alentours à Grenoble et du Vercors..
 - Perfectionnement des techniques de progression en escalade sur site naturel et autonomie dans la gestion de son matériel et de sa sécurité en falaise.
 - Apprentissage des techniques de descente en rappel (rappel de 40m en fil d'araignée), de l'escalade en « Grande Voie » et de la Via Ferrata (athlétique et vertigineuse, un vrai défi !)
- **Jour1 :** Escalade du sommet « Les Trois Pucelles », Vercors.
- **Jour2 :** Via Ferrata de la cascade de l'Oule à Crolles et escalade à la Pierre Champ Bertin.
- **Jour3 :** Via Corda de Choranche et escalade au rocher des Nugues.

Organisation :

Les rendez-vous Aller/Retour auront lieu devant le gymnase de Charlaix.

Capacité : 8 personnes maximum, 6 personnes minimum.

Encadrement :

Liliya YANKOVA , Brevet d'Etat Escalade

Coût total : 125€ / personne. Le prix comprend l'encadrement, le prêt du matériel technique et le transport.

Inscription définitive avant le **30 mars 2011** auprès de Liliya avec un chèque du montant du stage à l'ordre de Liliya YANKOVA ; Info : 06.28.40.07.52

✂

CHARLAIX ESCALADE COUPON REPONSE

NOM DES PARENTS :

COORDONNEES TEL :(fixe) /(port)
E-Mail :

ENFANT(S) CONCERNE(S) :

NOM :PRENOM :

NOM :PRENOM :

AUTORISE MON FILS (MA FILLE) A PARTICIPER AU STAGE ESCALADE DU Lundi 25/04 AU Mercredi 27/04 ou du jeudi 04/05 AU samedi 06/05.

MON INSCRIPTION S' ACCOMPAGNE D'UN CHEQUE DE **125 EUROS** A L'ORDRE DE Liliya YANKOVA

Réponse au plus tard le 30 mars 2011 auprès de Liliya

Fait le :

Signature :