

<p style="text-align: center;"><b>Stage Escalade dans Les Gorges de La Jonte</b> <b>du 20 au 22 Mai 2011 ou du 27 au 29 Mai 2011</b></p>
--

**Public :** Adultes.

**Programme :**

J'ai le plaisir de vous proposer un stage d'escalade « Grande Voies » dans les **gorges de la Jonte**. Afin de pouvoir s'organiser au mieux, vous avez le choix entre deux dates, du 20 au 22 ou du 27 au 29 Mai 2011.

Une demi-journée de révision et de validation des techniques d'évolution en grande voie et deux journées d'escalade dans ce site exceptionnel.

En plus de la découverte de cette belle région, nous en profiterons pour :

- Perfectionner et valider les techniques de progression et de réchappe en grande voie.
- Perfectionner et valider l'autonomie dans la gestion de son matériel et de sa sécurité en grande voie.

**Vendredi :** Départ de Meylan à 8h, arrivée à La Panouse vers 12h30, pique-nique et travail tout l'après-midi sur le site d'escalade Malaspes, à côté du gîte.

**Samedi :** Grande voie

**Dimanche :** Grande voie et retour sur Meylan.

On fera le choix des grandes voies ensemble parmi les quelques sélections incontournables que j'ai préparées pour vous et en fonction de votre progression.

**Hébergement et restauration**

Nous serons hébergés au gîte « La Jeanne » à La Panouse (<http://location-vacances-no1.com/detail-107972.htm>) tenu par Jean-Noel et Annie, un lieu et des gens d'exception !

Le petit déjeuner et le dîner sont compris dans la nuitée. Le reste, c'est à nous de s'organiser.

**Qu'est ce que l'on emporte ?**

Le matériel personnel d'escalade en grande voie: casque, baudrier, chaussons, une corde a double par cordee, materiel de progression, petit sac a dos, etc.

**Coût total :**

Le prix coûtant du stage pour

- l'hébergement : 70€ (35 €/nuit/personne).
- l'encadrement : pour **5** : 110 €/personne ; pour **4** :138€/personne et pour **3** : 183€/personne.
- le transport (carburant et péage) : a definir.

Il ne comprend pas :

- les piques-niques

**Capacité :** 5 personnes maximum, 3 personnes minimum.

**Niveau requis:** **6a/b** falaise.

**Encadrement :**

Liliya YANKOVA , Brevet d'Etat Escalade

**Inscription définitive** avant le **10 Avril 2011** auprès de Liliya ou Pierre.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.